

Retina ry

50 v.

Jäsentiedote 1/2023



Helmikuu

Sisällysluettelo:

Kevätkokous etäyhteydellä 25.3.2023.....	2
Retina ry 50 vuotta, juhluvuoden kesätapahtuma Tampereella 4.-6.8.2023.....	4
Kerhotoiminta.....	8
Minun näköinen elämä	9
Juhluvuoden Retina Day liriksessä 30.9.2023	9
Retina-lehti.....	9
Jäsenmaksut	9
Retina ry:n toimiston yhteystiedot	10
Tule mukaan työryhmiin	10
Työryhmien kokoonpanot.....	11
Hallitus 2023 ja vertaistukihenkilöt.....	12

Kevätkokous etäyhteydellä 25.3.2023

Retina ry:n kevätkokous pidetään Teams-sovelluksella lauantaina 25.3.2023. Kokousta hallinnoidaan Helsingistä käsin. Etäyhteyksistä vastaa **Merja Regnér**.

Kevätkokoukseen voi osallistua vain virtuaalisesti. Kaikille ilmoittautuneille lähetetään sähköpostilla osallistumislinkki. Jos poistut linjoilta kesken kokouksen, pääset takaisin saman linkin kautta. Samalla linkillä pääset mukaan myös oheisohjelmaan.

Ohjelma

- 13.00 Puheenjohtaja **Sini Sjöblomin** tervehdyssanat
- 13.05 Satakunnan Näkövammaiset ry:n puheenjohtaja **Jukka Korkee** kertoo alueyhdistyksen toiminnasta
- 13.15 Kevätkokous
- n. 14 **Helena Eskonmaa** esittelee näkövammaisten mielen hyvinvointiin tähtäävää Minun näköinen elämä -toimintaa. Teemme pari läsnäoloharjoitusta ja käymme palautekeskustelun.
Kesto noin 45 min.

Kevätkokouksen esityslista

1. Kokouksen avaus.
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja,

- sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi äänenlaskijaa.
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
 4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys.
 5. Esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja tilintarkastuskertomus
 6. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille.
 7. Kokouksen päättäminen.

Kokousmateriaali

Vuoden 2022 toimintakertomus ja tilinpäätös lähetetään ilmoittautuneille etukäteen sähköpostilla tai eri pyynnöstä paperisena postissa. Suosittelemme tutustumaan niihin etukäteen. Kokousmateriaali ei näy Teamsissa ruudulla kokouksen aikana, mutta voit avata sähköpostilla saamasi tiedostot oman tietokoneesi ruudulle ja halutesasi tulostaa ne.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu yhdistyksen toimiston info@retina.fi viimeistään tiistaina 21.3.2023 ja kerro nimesi ja sähköpostiosoitteesi. Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostilla osallistumislinkki hyvissä ajoin ennen kokousta.

Osallistuminen kokoukseen

Jos osallistut tietokoneella, sinun ei tarvitse asentaa mitään erillistä ohjelmaa, vaan voit osallistua verkkoselaimella. Mobiililaitteilla osallistuvien tulee asentaa ilmainen Teams-sovellus.

Linkin avaamista kannattaa kokeilla hyvissä ajoin etukäteen, mieluiten samantien, kun saat sen sähköpostiisi. Jos sen kanssa ilmenee ongelmia, pyydä apua näkevältä avustajalta tai soita p. 0400 567 836 Sini Sjöblom.

Jokainen tietokone ja älypuhelin on erilainen, mutta kokoukseen liittyminen tapahtuu suunnilleen näin:

Älypuhelin: Hae Teams sovelluskaupasta ja asenna se laitteellesi. Avaa sähköpostilla saamasi linkki. Ruudulle tulee teksti "Aika aloittaa kokous! Miten haluat liittyä?" Valitse "Liity vieraana". Kirjoita nimesi ja valitse "Liity kokoukseen". Siirryt odotustilaan. Yhteys avautuu noin 10 min ennen kevätkokouksen alkua.

Tietokone: Avaa saamasi sähköpostiviesti. Valitse (klikkaa) "Liity Microsoft Teams -kokoukseen". Ohjelma avautuu oletusselaimesi ja kysyy: "Kuinka haluat liittyä kokoukseen?" Valitse "Jatka selaimella". Tämä vaihtoehto ei vaadi lataamista tai asennusta. Jos ruudulle ilmestyy teksti: "teams.microsoft.com haluaa käyttää mikrofoni ja kameraasi", valitse "Salli". Jos ruudulle ilmestyy teksti "Valitse ääni- ja videoasetukset",

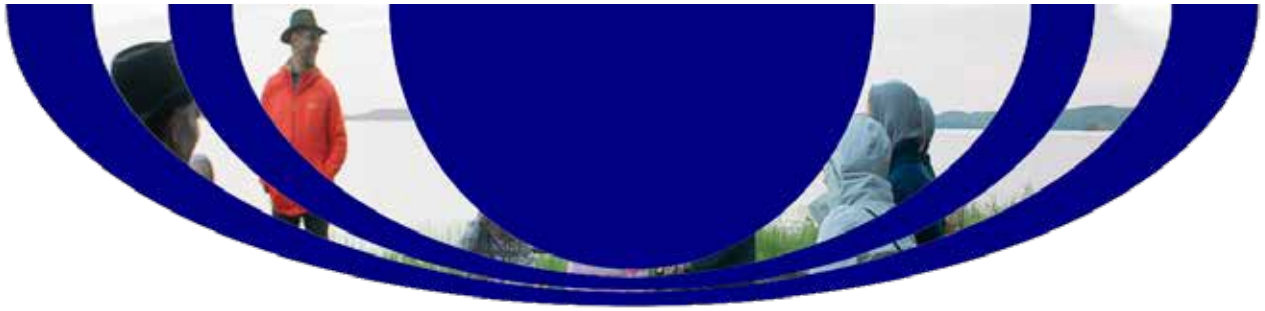
sulje kamera mutta salli mikrofoni niiden kuvakkeista. Kirjoita etu- ja sukunimesi kenttään, jonka edessä lukee "Anna nimi", ja valitse sitten "Liity nyt". Siirryt odotustilaan. Yhteys avautuu noin 10 min ennen kevätkokouksen alkua.

Mikrofonin avaaminen ja mykistäminen

Oman mikrofonin saa auki ja kiinni näppäinkomennolla CTRL + VAIHTO + M tai näpäyttämällä komentopalkin mikrofonicuvaketta hiirellä (tai kosketusnäytöllä sormella). Kun mikrofoni on auki, kaikki osallistujat kuulevat äänesi. Kun se on mykistetty, kukaan ei kuule sinua.

Häiritsevän taustahälyn minimoimiseksi kaikkien kannattaa pitää mikrofoninsa mykistettynä ja avata se vain puheenvuoron ajaksi. Voit pyytää puheenvuoroa virtuaalisella kädennostolla eli painamalla komentopalkin käsikuvaketta. Jos tämä ei onnistu, voit avata mikrofonin ja pyytää puheenvuoroa ääneen. Kun saat puheenvuoron, avaa mikrofoni ja mykistä se uudelleen, kun olet sanottavasi sanonut.

Jos jonkun mikrofoni jää epähuomiossa auki, etäyhteyden hallinnoija voi mykistää sen tarvittaessa.



Retina ry 50 vuotta

Ahdingosta kukoistukseen

Juhlavuoden kesätapahtuma Tampereella 4.-6.8.2023

Tervetuloa koko perheen voimin Retina ry:n juhlavuoden kesätapahtumaan Tampereelle!

Majoitus- ja juhlapaikkamme Original Sokos Hotel Ilves sijaitsee Näsijärveä, Pyhäjärveä ja Tammerkoskea myötäilevän katkeamattoman rantareitistön varrella. Useimmat retkikohteemme sijaitsevat tämän moniaistisen, helppokulkuisen ja turvallisen kevyenliikenteen väylän varrella.

Perjantai 4.8.

Junat saapuvat Tampereen rautatieasemalle eri puolilta Suomea noin klo 14 ja 15. Siirtyminen Original Sokos Hotel Ilvekseen noin 500 m kävellen tai taksilla. Majoittuminen huoneisiin.

Lyhyt kävely Sorin aukion kautta Svenska klubbenin tiloihin, jossa tervetuloilaisuus ja yhteinen illanvietto ruokailui-

neen. Jorma Janhusen pianomusiikkia ja kesäisiä yhteislauluja.

Illtakävelyä ja terassielämää, lapsille Sorin aukion leikkipuisto. Saunaravintola Kuuma tarjoaa ikimuistoisia elämyksiä Laukontorin rannassa. Hotellin saunat ja allasosasto ovat yöpyjien käytössä.



Näkymä Hämeensillalta Ilveksen suuntaan.

Lauantai 5.8.

Aamiaisen jälkeen lähdetään hotellin edestä ryhmässä 1,5 tunnin opastetulle **Kohisevan kosken kävelykierrokselle**. Puistoja, siltoja, historiaa, arkkitehtuuria, teollisuutta ja kulttuuria. Kierros päättyy **Museokeskus Vapriikkiin**.

Lapsiperheet voivat halutessaan kulkea ryhmän mukana Koskipuistossa sijaitsevaan Pikku Kakkosen leikkipuistoon, jossa riittää puuhaa pienille ja vähän isommillekin lapsille. Sieltä ehtii hyvin mukaan Museokeskus Vapriikin opastetuille kierroksille, jotka sopivat erinomaisesti myös lapsille.

Vaihtoehtoisesti lasten kanssa voi viettää päivän Särkänniemessä, jossa on huvipuisto, Koiramäen eläinpuisto, Akvaario ja Näsinneulan näkötorni. (Ranneke 41 €/kpl, alle 3 v. 0 €). Särkänniemeen pääsee bussilla 2 (kertalippu lähimaksuna 2,70 €, 0-6 v. 0 € aikuisen seurassa) tai katujunalla.

Katujuna lähtee Ilveksen pysäkiltä tasatunnein klo 10-16. Kokopäivälippu junasta (8 €, alle 12 v. 6 €). Reitti: Hotelli Ilves – Hotelli Torni – Finlayson Tallipiha – Särkänniemi – Laukontori – Keskustori – Hotelli Ilves. Koko kierros kestää 50 min.

Opastettu kierros Museokeskus Vapriikissa kahdessa ryhmässä. Kierros kestää noin tunnin. Vaihtuviin näyttelyihin, Pelimuseoon, Mediamuseoon, Jääkiekkomuseoon ja Kivimuseoon voi tutustua myös omin päin.

Ryhmä 1: Luonnontieteellisessä mu-

seossa voit kokea eri vuodenaajat, käydä kauniissa luonnonympäristöissä ja käyttää kaikkia aistejasi aivan kuin olisit ulkona luonnossa. Mitä ääniä kuuluu kesäyössä? Miltä tuoksu kataja? Miltä tuntuu jäniksen turkki?

Ryhmä 2: Postimuseon koko perheelle suunnattu Viestinviejät-näyttely kuljettaa kävijän kiehtovien tarinoiden myötä 1600-luvulta lähimenneisyyteen. Puhuva Ahto-Kustaa postihevonen ja postiauto Adler vuodelta 1911 ovat lasten ikisuosikkeja.

Lounas Museoravintola Valssissa tai vapaavalintaisessa ravintolassa. Paluu hotelliin kävellen Koskenrantaa pitkin.

Lauantai-iltapäivän ohjelmassa on kaksi vaihtoehtoa, joihin on bussikuljetus:

Vaihtoehto 1: Musiikkikomedia Pesänjako Pyynikin kesäteatterissa, ikäsuositus yli 12 v, kesto väliaikoinen noin 2 tuntia, varatut paikat riveillä 1-3. Pyhäjärven upeissa rantamaisemissa sijaitseva Pyynikin kesäteatteri on pyörivine, katettuine katsomoineen jo itsessään kokemisen arvoinen. Kartanomiljööseen sijoittuvassa näytelmässä on mukana kaksi suloista alpakkaa Jackson ja Suttura.

Vaihtoehto 2: Hatanpään arboretum. Laaja puistoalue kartanorakennuksineen, ruusutarhoineen ja kesäkahviloineen Pyhäjärven rannalla. Kartanopuisto ja arboretum on palkittu laadukkaasti ylläpidettynä viheralueena kansainvälisellä Green Flag Award -tunnuksella viisi kertaa peräkkäisinä vuosina 2018-2022.



Hatanpään arboretumin ruusutarhaa.

Illalla virittäydytään juhlatunnelmaan ja vietetään **Retina ry:n 50-vuotisjuhlaa** Hotelli Ilveksessä. Ohjelmassa on Juhani Kaasisen sellomusiikkia, Merita Seppälän koskettava musiikkidraama Sinun silmiesi tähden, pöytiin tarjoiltu juhlaillallinen sekä tanssia, jota tahdittaa trio Joose Ojala, harmonikka, Tuukka Ojala, urut, ja Tuomas Ruokonen, rummut.

Sunnuntai 6.8.

Sunnuntain ohjelmassa on **laivaristeily**, jota ennen kaikkien tulee luovuttaa huoneet ja jättää matkatavarat hotellin säilöön.

Aamiaisen jälkeen reippailuhaluiset pääsevät Kolmen sillan kahdeksikolme eli kävelylenkille Kehräsaaren sillan, Vuolteensillan ja Laukonsillan kautta Laukontorin laivalaiturille. Muut voivat nauttia kiireettömän aamiaisen, piipahata hotellin saunassa ja allasosastolla ja suunnata sitten suorinta reittiä laivaan.

Hopealinjan Silver Star -alus lähtee Laukontorin laivalaiturista kahden tunnin risteilylle Pyhäjärvelle klo 11. Ohi lipuvat maisemat ovat upeita. Laivan ravintolassa on tarjolla herkullinen buffet-lounas ja täydet anniskelu oikeudet, mutta halutessasi voit tyytyä kahvittelemaan. Koko laiva on vain meidän käytössämme. Palautekeskustelu risteilyn aikana.

Silver Star palaa Laukontorille klo 13. Jäljellä on vielä matkatavaroiden nouto hotellin säilöstä, ja sitten toivotammekin toisillemme hyvää kotimatkaa.



Risteilyalus m/s Silver Star.

Hinnat

Yöpyminen

Standard 2-hh 154 €/huone/yö
Standard 1-hh 134 €/huone/yö
Lisävuode yli 3-vuotiaille 20 €/yö,
alle 3 v. pinnasänky veloitusetta

Huonehintaan sisältyy runsas aamiaisen, langaton nettiyhteys sekä sauna- ja allasosaston käyttö.

Etukäteen maksettavat ateriat

Perjantai: Buffet Svenska Klubbenilla aikuiset 25 €, lapset 5 €

Lauantai: Kolmen ruokalajin pöytiin tarjoiltu juhlaillallinen Ilveksessä 50 €, lapset 1 €/ikävuosi (lapsille on tarjolla oma menu)

Sunnuntai: Buffet-lounas laivalla 23 €, lapset 5 €

Ohjelma

Museokeskus Vapriikin sisäänpääsymaksu aikuiset 18 €, lapset 7 €, avustajat 0 €, museokortin haltijat veloitusetta.

Musiikkikomedia Pesänjako Pyynikin kesäteatterissa 38 €, opiskelijat ja työttömät 24 €, avustajat 15 €.

Risteily Pyhäjärvellä aikuiset 20 €, lapset 0 €

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset **viimeistään 31.5.2023**
Retina ry:n toimistoon info@retina.fi tai p. 045 135 7611 (ti ja to klo 9-15). Hotelliin kirjautumista varten tarvitsemme

sinun ja matkakumppaniesi suku- ja etunimet, syntymäajat, kotiosoitteet, tulo- ja lähtöpäivän, huonevalinnat sekä onko mukana opaskoira. Ilmoita myös mahdolliset erikoisruokavaliot.

Bussikuljetuksia sekä opas-, ateria- ja lippuvarauksia varten tarvitsemme tiedot siitä, mihin kaikkeen osallistut. Anna myös sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi, niin saat lopullisen ohjelman sähköpostilla ja voimme myös tarvittaessa ottaa sinuun yhteyttä.

Maksut

Hotellihuoneet, Svenska Klubbenilla, Ilveksessä ja laivalla nautittavat ateriat, Vapriikin sisäänpääsymaksut, kesäteatteriliput ja laivamatka maksetaan viimeistään 15.6. Retina ry:n **tilille FI13 8000 1201 7422 60, viite 152 12757.**

Yleisavustaja

Kesäpäivillä on mukana yleisavustaja, joka auttaa tarvittaessa aamiaisella ja noutopöydissä. Jos tarvitset apua liikumisessa, sinulla on oltava henkilökohtainen avustaja.

Kesäpäivien emäntinä toimivat **Outi Lehtinen**, p. 040 700 7930 tai outi.lehtinen@elisanet.fi, ja **Maila Mehtälä**, p. 040 516 5380 tai maila.mehtala@kolumbus.fi.

Pidätämme oikeuden ohjelmanmuutoksiin. Ilmoittautuneille lähetetään kesäkuussa lopullinen ohjelma kellon-aikoineen.

Kerhotoiminta

Uudenmaan retinakerho

Retina Uusimaa etsii uusia vetäjiä. Kerhon WhatsApp-ryhmä toimii edelleen, ja kaikki ryhmään kuuluvat voivat tiedottaa siellä ajankohtaisista asioista. Kun kerho jatkaa taas kokoontumisia, siitä tiedotetaan WhatsAppissa.

Retina ry:n vertaistukihenkilöt ovat käytettävissä. Kannattaa myös seurata Helsingin ja Uudenmaan, Vantaan sekä Espoon Seudun Näkövammaisten ilmoittelua ja osallistua niiden järjestämiin tapahtumiin. Jos haluat mukaan NKL:n Minun näköinen elämä -puhelinrinkiin, ota yhteys Mira Niemiseen, p. 050 405 9057.

Lisätiedot: Mira Nieminen, p. 044 263 0221, mira.nieminen12@gmail.com

Tampereen seudun retinakerho

Kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 15:30-17:00 Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n kerhuhuoneessa, Kuningankatu 8 A 2. krs, ellei toisin mainita. Kahviraha 2 €.

Ma 6.3. Sisko Kiiskin jumppahetki ja liikuntainfo.

Ma 3.4. Paluu 1960-luvulle Maila Mehtälän viitoittamana.

Ma 8.5. Ohjelma tarkentuu myöhemmin. Kesäkuussa teemme retken Museo Mi-

lavidaan, jossa tutustumme oppaan johdolla Nottbäckien elämään.

Kerhovastaavat: Outi Lehtinen, p. 040 700 7930, outi.lehtinen@elisanet.fi, ja Merja Kaiponen, p. 040 718 3002, merja.kaiponen@gmail.com

Jyväskylän seudun retinakerho

Jys Retina kokoontuu joka kuukauden viimeisenä maanantaina Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n tiloissa, Eeronkatu 7 B 19, Jyväskylä, ellei toisin mainita.

Ma 27.2. klo 17:30-19:30 Keilailua Jyväskylän keilahallissa, Pupuhuhdantie 4. Hintaa 24 €/rata/tunti, eläkeläinen 22 €/rata/tunti. Ilmoittautuminen viimeistään ma 20.2. Helille.

Ma 27.3. klo 17-19 Kerhoilta Eeronkadulla. Oikeuksienvalvonnan asiantuntija Annika Tyynysniemen aiheena ovat elämän tärkeät asiakirjat: edunvalvontavaltuutus, hoitotestamentti, testamentti ym. Ilmoittautuminen viimeistään pe 17.3 Helille, Pekalle tai Tarjalle. Tähän kerhoiltaan voi osallistua myös etäyhteydellä.

Ma 24.4. klo 17-19 Peli-ilta Eeronkadulla. Haluatko miljonääriksi vai testaatko tietosi Trivial Pursuit -pelissä?

Kerhovastaavat: Tarja Pietiläinen, p. 0400 808 970, tarja.m.pietilainen@gmail.com, Heli Varjanto, p. 044 298 1172, helkava@gmail.com, Pekka Kuukanen, p. 0440 260 853.

Vaasan retinakerho

Yhteyshenkilö: Helena Holappa, p. 050 522 5267, helena.piittari@hotmail.com.

Minun näköinen elämä

Näkövammaisten liiton Minun näköinen elämä -toiminta on valtakunnallista ja tarkoitettu kaikille näkövammaisille ihmisille mielen hyvinvoinnin tukemiseksi.

Yhdistykset ja yhteisöt voivat tarjota jäsenistölleen mielen hyvinvoinnin valmennusta, jota koordinoi toimintakoordinaattori **Mira Nieminen**, p. 044 263 0221.

Mira Nieminen vastaa 1.3.2023 lähtien myös puhelinringeistä. Jos haluat mukaan puhelinrinkiin tai kysyä lisätietoja, ota yhteys Miraan, p. 050 405 9057.

Minun näköinen elämä tuottaa näkövammaisten mielen hyvinvointiin liittyviä podcasteja kuukausittain vaihtuvien aiheiden. Podcastit ovat kuunneltavissa SoundCloudissa, Spotifyssa, ApplePodcasts-palvelussa Näkövammaisten liiton tililtä. Linkit tekstivastineisiin löytyvät osoitteesta www.nkl.fi/fi/tekstivastineet. Seuraa Näkövammaisten liiton verkkosivustoa ja Facebook-sivua!

Juhlavuoden Retina Day liriksessä 30.9.2023

Tavanomaista juhlavampi kansainvälisen retiniitikon päivän tapahtuma Retina Day järjestetään hybriditilaisuutena Iiris-keskuksessa Helsingissä lauantaina 30.9.2023. Mukaan kutsutaan yhteistyökumppaneita ja ulkomaisten sisäryhdistysten edustajia, jotka voivat halutessaan lähettää tervehdyksensä myös videoyhteydellä.

Päivällä on tuttuun tapaan silmälääkäreiden ja tutkijoiden asiantuntijaluentoja, apuvälinenäyttely ja tuotetori. Ohjelma jatkuu juhlavalla illallisella, jonka yhteydessä vastaanotetaan tervehdyksiä, jaetaan huomionosoituksia ja nautitaan musiikkiesityksistä.

Retina-lehti

Seuraava Retina-lehti ilmestyy kesäkuussa. Aineiston viimeinen jättöpäivä on 30.4.2023. Toimituksen sähköpostiosoite on outi.lehtinen@elisanet.fi.

Jäsenmaksut

Jäsenmaksujen eräpäivä on 15.3.2023.

Varsinaisen jäsenen vuotuinen jäsenmaksu on 29 euroa, nuoren alle 25 vuotiaan jäsenen jäsenmaksu on 20 euroa. Kannatusjäsenen maksu on 34 euroa.

HUOMIOI että jäsenmaksuille on oma tilinsä: Danske Bank FI55 8000 1670 1278 29.

Retina ry:n toimiston yhteystiedot

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
puhelin: 045 135 7611
info@retina.fi
www.retina.fi
Facebook:
Retina Finland ja Retina Nuoret

Toimistonhoitaja on yleensä tavattavissa puhelimitse tiistaisin ja torstaisin klo 9-15. Muulloin voit jättää soittopyynnön puhelinvastaajaan.

Tule mukaan työryhmiin!

Retina ry:n työryhmien jäsenyys tai vertaistukihenkilönä toimiminen eivät edellytä hallituksen jäsenyyttä. Työryhmät ja niiden kokoonpano päätetään vuosittain, ja niitä voidaan tarvittaessa täydentää pitkin vuotta.

Työryhmät valmistelevat omaan toimenkuvaansa kuuluvia asioita, esittelevät ne hallitukselle ja toteuttavat niitä hallituksen päätösten mukaisesti. Jokaisella työryhmällä on oma vastuuhenkilö, joka toimii myös koollekutsujana. Mikäli työryhmissä toimiminen kiinnostaa, ota yhteys toimistoon, niin saat lisätietoa työryhmien toimenkuvista ja toiminnasta.



Retina ry:n väistyvän ja uuden hallituksen jäseniä aterialla liriksessä 17.1.2023. Vasen rivi: Kirsti-Sisko Salonen, Jari Palonen, Mira Nieminen, Anu Roivainen. Oikea rivi: Outi Lehtinen, Pekka Rantanen, Juhani Kaasinen, Sini Sjöblom, Merja Regnér.

TYÖRYHMÄT 2023

Puheenjohtaja

Sini Sjöblom

Varapuheenjohtaja

Merja Regnér

Sihteeri

Arja Piisinen

Rahastonhoitaja

Juhani Kaasinen

Tiedottaja

Outi Lehtinen

Päätoimittaja

Outi Lehtinen

Vaikuttamistyöryhmä

Outi Lehtinen

Jaana Harmainen

Juhani Kaasinen

Jari Palonen

Anu Roivainen

Kansainvälisten asioiden työryhmä

Merja Regnér

Kirsti-Sisko Salonen

Sini Sjöblom

Retinan toimituskunta

Outi Lehtinen

Maila Mehtälä

Mira Nieminen

Jari Palonen

Pekka Rantanen

Ritva Salonen

Sini Sjöblom

Taloustyöryhmä

Juhani Kaasinen

Jari Palonen

Sini Sjöblom

Kesäpäivätyöryhmä

Outi Lehtinen

Juhani Kaasinen

Maila Mehtälä

Sini Sjöblom

Nuorisotyöryhmä

Sini Sjöblom

Tuomas Ruokonen

Retina Day -työryhmä

Sini Sjöblom

Outi Lehtinen

Jari Palonen

Pekka Rantanen

Merja Regnér

Kirsi-Sisko Salonen

Vertaistuen ohjausryhmä

Tarja Pietiläinen

Jaana Argillander

Outi Lehtinen

Kirsi Myyryläinen

Mira Nieminen

Susanna Rahunen

Vertaistukihenkilöt

Tarja Pietiläinen

Jaana Argillander

Riitta Lahtinen

Kirsi Myyryläinen

Anita Niemi

Mira Nieminen

Susanna Rahunen

Jussi Ruokonen

Tuomas Ruokonen

Ritva Salonen

Viestintätyöryhmä

Merja Regner

Outi Lehtinen

Kirsti-Sisko Salonen

Sini Sjöblom

Asiantuntijaryhmä

Outi Lehtinen

Jari Palonen

Sini Sjöblom

LT Anna-Kaisa Anttonen

LT Kristiina Avela

Dosentti Henri Leinonen

LT Eeva-Marja Sankila

Prof. Heli Skottman

LT Joni Turunen

Prof. Hannu Uusitalo

Retina ry:n hallitus 2023

Puheenjohtaja:

Sini Sjöblom, Helsinki
0400 567 836, sjoblom.sini@gmail.com

Juhani Kaasinen, Helsinki
044 231 0958, jes.kaasinen@gmail.com

Outi Lehtinen, Tampere
040 700 7930, outi.lehtinen@elisanet.fi

Mira Nieminen, Vantaa
044 263 0221, mira.nieminen12@gmail.com

Merja Regnér, Espoo
0500 426 049, merja.regner@hotmail.com

Anu Roivainen, Jyväskylä
044 558 5915, anuorvokki66@gmail.com

Sihteeri/Toimistonhoitaja:

Arja Piisinen, Helsinki
045 1357611, info@retina.fi

Varajäsenet:

Kirsti-Sisko Salonen, Jyväskylä
045 844 8841, kirsti.sisko.salonen@gmail.com

Ritva Salonen, Kangasala
050 574 6337, ritva.salonen49@gmail.com

Jari Palonen, Helsinki
044 980 9505, JariPPalonen@gmail.com

Retina ry:n vertaistukihenkilöt

Vertaistukea opiskelijoille ja nuorille aikuisille:

Tuomas Ruokonen, Helsinki
040 571 3509, tuomas_tsr@hotmail.com

Vertaistukea työssäkäyville:

Jaana Argillander, Helsinki
040 520 4930, jaana.argillander@gmail.com

Vertaistukea varttuneille:

Anita Niemi, Haapavesi 0500 585 750
anita.niemi@kotinet.com

Tarja Pietiläinen, Hankasalmi
0400 808 970, tarja.m.pietilainen@gmail.com

Vertaistukea perheille:

Riitta Lahtinen, Helsinki
040 522 4201, riitta.lahtinen@icloud.com

Kirsi Myyryläinen, Espoo
040 849 1562, kirsi.myyrylainen@gmail.fi

Mira Nieminen, Vantaa
044 263 0221, mira.nieminen12@gmail.com

Susanna Rahunen, Vantaa
050 482 1172, susku_tsr@hotmail.com

Jussi Ruokonen, Vantaa
040 731 1245, jussi.ruokonen@volvo.com

Ritva Salonen, Kangasala
050 574 6337, ritva.salonen49@gmail.com