

Retina ry

Jäsentiedote 1/2022



Maaliskuu

Sisällysluettelo:

Kevätkokous 26.3.2022.....	2
Kerhotoiminta.....	4
Retina Internationalin maailmankongressi Islannissa 9.-11.6.2022	7
Tuettu ryhmälomaviikko 16.-21.10.2022 lapsiperheille	7
Kesäpäivät Valkeakoskella 5.-7.8.2022.....	9
Jäsenmaksut.....	11
Retina Day 24.9.2022	11
Toimiston yhteystiedot.....	11
Retina-lehti	11
Hallitus 2022 ja vertaistukihenkilöt.....	12

Kevätkokous etäyhteydellä 26.3.2022

Retina ry:n kevätkokous pidetään lauantaina 26.3.2022 virtuaalisesti Teams-sovelluksella. Kokousta hallinoidaan Helsingistä käsin. Etäyhteyden vaatimasta tekniikasta vastaa Merja Regnér.

Kevätkokoukseen voi osallistua vain virtuaalisesti. Käytännössä tämä tarkoittaa, että tarvitset tietokoneen, älypuhelimien tai tabletin, jossa on nettiyhteys ja sähköposti. Kaikille ilmoittautuneille lähetetään sähköpostilla osallistumislinkki. Jos poistut linjoilta kesken kokouksen, pääset takaisin saman linkin kautta. Samalla linkillä pääset myös Jutta Saanilan luotsaamaan patakeskusteluun rohkeuden teemoista.

Jos omat digitaitosi tai laitearsenaalisi eivät riitä, suosittelemme avustajan hyödyntämistä tai toisen jäsenen seuraan lyöttäytymistä. Samalla laitteella voi osallistua useampi henkilö.

Ohjelma

- 13:00 Puheenjohtaja **Sini Sjöblomin** tervehdyssanat
- 13:05 Pohjanmaan Näkövammaisry:n puheenjohtaja **Martti Yläpelto** kertoo alueyhdistyksen toiminnasta
- 13:15 Kevätkokous
- 14:00-15:30 **Jutta Saanilan** luotsaama patakeskustelu rohkeuden teemoista

Kevätkokouksen esityslista

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. Esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja toiminnantarkastajan ja tilintarkastajan lausunto.
6. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
7. Yhdistyksen sääntöjen muuttaminen
8. Kokouksen päättäminen

Kokousmateriaali

Vuoden 2021 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä ehdotus yhdistyksen sääntömuutokseksi ja dokumentti äänestys- ja vaalijärjestyksestä lähetetään ilmoittautuneille etukäteen sähköpostilla tai eri pyynnöstä paperisena postissa. Suosittelemme tutustumaan niihin etukäteen. Kokousmateriaali ei näy Teamsissa ruudulla kokouksen aikana, mutta voit avata sähköpostilla saamasi tiedostot oman tietokoneesi ruudulle ja halutessasi tulostaa ne.

Patakeskustelu rohkeuden teemoista

Kevätkokouksen oheisohjelmana on klo 14-15:30 Patakeskustelu rohkeuden teemoista. Näkövammaisten liiton Minun näköinen mieli -hankkeen koordinaattori **Jutta Saanila** johdattelee keskustelua. Teemme yhdessä matkaa rohkeuteen huomaten toki, kuinka paljon sitä on jo elämän varrella tullut harjoitettua sekä mitä vielä uskaltaisi tehdä, jos vaan rohkenisi. Rohkeus-kirjasta nousevat myös päivän tekstit, joista saa evästä tuleviin koitoksiin.

Patakeskusteluun pääsee mukaan samasta Teams-linkistä kuin kevätkokoukseen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu yhdistyksen toimistoon info@retina.fi viimeistään tiistaina 22.3.2022 ja kerro nimesi ja sähköpostiosoitteesi. Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostilla osallistumislinkki hyvissä ajoin ennen kokousta.

Osallistuminen kokoukseen

Jos osallistut tietokoneella, sinun ei tarvitse asentaa mitään erillistä ohjelmaa, vaan voit osallistua verkkoselaimella. Mobiililaitteilla osallistuvien tulee asentaa ilmainen Teams-sovellus.

Linkin avaamista kannattaa kokeilla hyvissä ajoin etukäteen, mieluiten samantien, kun saat sen sähköpostiisi. Jos sen kanssa ilmenee ongelmia, pyydä apua

näkevältä avustajalta tai soita p. 0400 567 836 Sini Sjöblom.

Jokainen tietokone ja älypuhelin on erilainen, mutta kokoukseen liittyminen tapahtuu suunnilleen näin:

Älypuhelin: Hae Teams sovelluskau-pasta ja asenna se laitteellesi. Avaa sähköpostilla saamasi linkki. Ruudulle tulee teksti "Aika aloittaa kokous! Miten haluat liittyä?"

Valitse "Liity vieraana". Kirjoita nimesi ja valitse "Liity kokoukseen". Siirryt odotustilaan. Yhteys avautuu noin 15 min ennen kevätkokouksen alkua.

Tietokone: Avaa saamasi sähköpostiviesti.

Valitse (klikkaa) "Liity Microsoft Teams -kokoukseen".

Ohjelma avautuu oletusselaimesi ja kysyy: "Kuinka haluat liittyä kokoukseen?"

Valitse "Jatka selaimella". Tämä vaihtoehto ei vaadi lataamista tai asennusta. Jos ruudulle ilmestyy teksti: "teams.microsoft.com haluaa käyttää mikrofoniasi ja kameraasi", valitse "Salli". Jos ruudulle ilmestyy teksti "Valitse ääni- ja videoasetukset", voit halutessasi sulkea sekä kameran että mikrofonin näpäytämällä niiden kuvakkeita.

Kirjoita etu- ja sukunimesi kenttään, jonka edessä lukee "Anna nimi", ja valitse sitten "Liity nyt". Siirryt odotustilaan. Yhteys avautuu noin 15 min ennen kevätkokouksen alkua.

Mikrofonin avaaminen ja mykistäminen

Oman mikrofonin saa auki ja kiinni näppäinkomennolla CTRL + VAIHTO + M tai näpäyttämällä komentopalkin mikrofoni-kuvaketta hiirellä (tai kosketusnäytöllä sormella). Kun mikrofoni on auki, kaikki osallistujat kuulevat äänesi. Kun se on mykistetty, kukaan ei kuule sinua.

Häiritsevän taustahälyn minimoimiseksi kaikkien kannattaa pitää mikro-

foninsa mykistettynä ja avata se vain puheenvuoron ajaksi. Voit pyytää puheenvuoroa virtuaalisella kädennostolla eli painamalla komentopalkin käsikuvaketta. Jos tämä ei onnistu, voit avata mikrofonin ja pyytää puheenvuoroa ääneen. Kun saat puheenvuoron, avaa mikrofoni ja mykistä se uudelleen, kun olet sanottavasi sanonut.

Jos jonkun mikrofoni jää epähuomiossa auki, etäyhteyden hallinnoija voi mykistää sen tarvittaessa.

Kerhotoiminta

Uudenmaan retinakerho

Kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 17:30-19:00 Kulttuuripalvelun tiloissa Iirikeskuksessa Helsingin Itäkeskuksessa, ellei toisin sovita. Jatkamme tapaamisia hybridimuotoisina, jotta myös kauempana asuvat pääsevät mukaan. Kutsu Teams-kokouksiin löytyy Uudenmaan retinakerhon WhatsApp-ryhmästä edeltävänä päivänä, ja sen saa myös Raisalta. Liity WhatsApp-ryhmään laittamalla viestiä Raisalle!

Ma 4.4. klo 17:30-19:00 (huom. päivä!) **Riitta Lahtinen** kertoo etänä kotoisista kuvailuvinkeistä arkeen. Hän on kuvailutulkki, kokemuskouluttaja, alan tutkija ja retiniitikon vaimo.

Lisätiedot: Raisa Ticklén 040 515 3917 (puhelu, tekstari tai WhatsApp) ja Mira Nieminen, p. 044 263 0221, mira.nieminen12@gmail.com

Tampereen seudun retinakerho

Kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 15:30-17:00 Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n kerhohuoneessa, Kuningankaatu 8 A 2. krs, ellei toisin mainita. Kahviraha 2 €.

Ma 7.3. **Vierailemme Kuurosokeiden toimintakeskuksessa** Hervannassa. Kokoontumme klo 15:30 VTS Riston-talossa, Valtaraitti 9. Aja taksilla Riston-talon parkkipaikan reunalle ja kävele siitä liukuoville. Lähin ratikkapysäkki on nimeltään Pohjois-Hervanta. Kävele Insinöörinkatua pitkin vasemmalle,

käänny oikealle Virtainpolulle ja sitten avoimesta aukosta oikealle, niin pääset suoraan Ristontalolle johtavalle tielle. Jos pelkää eksyväsi, soita p. 040 774 9207, niin Milla Lindh tulee vastaan.

Ostamme itsellemme kahvin/teen ja pullan kioskista (käteinen tai kortti käy) ja istahdamme monitoimitilaan niitä nauttimaan. Sen jälkeen toiminnanjohtaja **Risto Hoikkanen** ja järjestöohjaaja **Milla Lindh** esittelevät meille taloja, tiloja ja aistipuutarhaa sekä niiden esteettömyysratkaisuja. Ilmoittautumiset Outille viimeistään tiistaina 1.3.

Ma 4.4. Keskustelua suomen kielen murteista. Vieraana yliopistonlehtori ja tutkija **Liisa Mustanoja** Tampereen yliopistosta.

Ke 27.4. klo 16-18 (huom. päivä ja kellonaika!) **Glaukoomakerho** on kutsunut retinakerholaiset vieraikseen Kuninkaankadun kerhohuoneelle. Vaihdetaan kokemuksia näkövammaisen arjesta kahvikupposen äärellä.

To 2.6. klo 13-15 (huom. päivä ja kellonaika!) **Kesäretki Kangasalle Arboretum Frickiin**, Kotihaantie 20. Opastettu kierros vehreässä, yli 3 hehtaarin laajuisessa yksityisessä puutarhassa kukkivien magnolioiden, alppiruusujen ja atsaleojen keskellä. Omakustanteinen 17 € lounas Pihakahvila Ruusupuussa (juustoporokeittoa, leipää, juustoa, kahvia/teetä ja juustokakkua). Kuljetus omin kyydein. Ilmoittautumiset ja erikoisruokavaliot Outille viimeistään 23.5. Lisätiedot ja ajo-ohjeet: arboretumfrick.fi

Lisätiedot: Raija Leppänen, p. 0400 797 139, raija.leppanen25@gmail.com tai Outi Lehtinen, p. 040 700 7930, outi.lehtinen@elisanet.fi.

Jyväskylän seudun retinakerho

Jys-Retina kokoontuu yleensä kerran kuussa maanantaina klo 17-19 Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n toimintakeskuksella, Eeronkatu 7 B 19. Mukaan pääsee myös etänä Teamsin kautta. Ilmoittaudu Kaijalle viimeistään edellisenä sunnuntai-iltana klo 18 mennessä. **Mikael Miinala** lähettää maanantaina sähköpostiisi linkin Teams-yhteyttä varten. Huom! Teamsiin voi osallistua myös puhelinyhteydellä. Mikaelin yhteystiedot: 050 431 7149, mikael.miinala@ksn.fi

Ma 28.2. klo 16:45-19 (huom. aika!) Teams-tapaaminen. Retina ry:n uusi vertaistukihenkilö **Riitta Lahtinen** kertoo etänä kokemuksista ja toimivista kuvailun vinkeistä arkeen. Hän on kuvailutulkki, kokemuskouluttaja ja alan tutkija – ja ensisijaisesti retiniitikon vaimo. Tähän Teams-tapaamiseen ovat lämpimästi tervetulleita myös retiniitikkojen perheenjäsenet, ystävät ja avustajat. Riitan osuus kestää noin tunnin ja alkaa klo 17:00.

Ma 11.4. klo 17-19 hybriditapaaminen Eeronkadulla ja Teamsilla. Keski-Suomen Näkövammaisten uusi digitukihenkilö **Doris Hammaren** esittäytyy ja kertoo uusimmista apuohjelmista ja apuvälineistä, mm. uudesta BlindShell Classic 2 -puhelimesta. Toivomme kaik-

kien ilmoittautuvan etukäteen Tarjalle tai Kaijalle. Eeronkadulla kahvitellaan!

Ma 16.5. klo 17-19 hybriditapaaminen Eeronkadulla ja Teamsilla tai sään salliessa talon päädyn puistikossa. Fysioterapeutti **Tommi Liikanen** esittelee faskia-metodia. Näin pohjustetaan syksyllä alkavaksi suunniteltua faskia-kursia yhteistyössä KSN:n kanssa.

La 28.5. klo 11:45 alkaen **kevätretki Hankasalmelle Häähninmäen ulkoilualueelle**. Nautitaan keväisestä metsästä ja koetaan alueen historian havinaa vuosisatojenkin takaa. Hankasalmi on itäisen ja läntisen Suomen rajakunta. Savon ja Hämeen heimoraja kulkee kunnan sisällä. Häähninmäki on vanha hämäläisten eränkäyntialueiden rajapiste. Vuodelta 1787 peräisin olevalla kivisellä rajapyykillä kohtasivat aikoinaan kolmen kunnan (Hankasalmi, Konnevesi ja Rautalampi) ja kahden läänin (Keski-Suomi ja Kuopio) rajat.

Parkkipaikalta mäen päälle autiotuvalle ja nuotiopaikalle on 500-600 m pääosin sorastettua polkua. Lähellä on vanha metsästysmaja Peikkola ja uusi näkötorni, jonka huipulla on mökki. Yksityishenkilöiden ylläpitämällä ulkoilualueella on kaikkiaan 35 km polkuja. Ne ovat osin sorastettuja, ja kosteilla paikoilla on pitkospuita. Retkellämme on mahdollista kulkea lenkki tai oleskella autiotuvan ja nuotiopaikan lähistöllä. Omat eväät ja makkarat mukaan! Laitamme tulet nuotiopaikalle. Ulkovessoja on

kolme: parkkipaikalla, nuotiopaikalla ja näkötornin alla.

Osoite: Häähnintuvantie 160, Hankasalmi. Pyritään saamaan kimppakyytejä. Ilmoita ajoissa, jos autossanne on tilaa! Ajo-ohje: 1) Jyväskylän suunnasta 9-tie – Hankasalmi kk – Konnevedentie – Säkinmäentie – Purtomäentie – Läheahontie – Häähnintuvantie. 2) Konnevedeltä tai Äänekoskelta päin kantatie 65 – Hankasalmentie – Ristimäestä Sirkkämäentie – Läheahontie – Häähnintuvantie.

Junayhteys Hankasalmelle Jyväskylästä klo 10:41, Hankasalmella 11:05. Paluumahdollisuus 15:45 tai 18:33 lähtevällä junalla. Matka asemalta autolla Häähninmäelle kestää reilu puoli tuntia. Jos valitset tämän vaihtoehdon, pyrimme järjestämään asemalta henkilöautokuljetuksen retkipaikalle.

Ennakkoilmoittautuminen viimeistään torstai-iltana 26.5. Tarjalle tai Kaijalle. Jos on oikein huono sää, siirrämme retkeä ja ilmoitamme siitä edellisenä iltana.

Lisätiedot: Tarja Pietiläinen, p. 0400 808 970, tarja.m.pietilainen@gmail.com tai Kaija Halme, p. 040 735 9510, kaija.a.halme@gmail.com

Vaasan retinakerho

Yhteyshenkilö: Helena Holappa, p. 050 522 5267, helena.piittari@hotmail.com.

Retina Internationalin maailmankongressi Islannissa 9.-11.6.2022

Retina Internationalin 21. maailmankongressi pidetään 9.-11.6.2022 Reykjavikissa Islannissa rinnakkain Pohjoismaiden silmälääkärien NOK2022-kongressin kanssa. Tapahtuma kokoaa yhteen alan huippututkijat ja kliinikot, järjestöjen edustajat sekä retiniitikot ja heidän läheisensä kaikkialta maailmasta. Samalla koet Islannin ainutlaatuisen luonnon ja valoiset kesäyöt.

Suomestakin on lähdössä retiniitikoita Islantiin. Voit kysellä muista lähtijöistä yhdistyksen toimistosta. Nuorille on omaa ohjelmaa jo 8.6. Tarkempaa tietoa nuorten ohjelmasta saat Pinja Ahvenniemeltä p. 045 111 9958, sähköposti pinja.ahvenniemi@elisanet.fi. Kongressin ohjelma, maksut, majoitusvaihtoehdot ja ilmoittautuminen: www.riwc2022.is. Rekisteröitymishinnat ovat edullisimmat 15.3. saakka!



Tuettu ryhmälomaviikko lapsiperheille 16.-21.10.2022

Jos sinulla on retiniitikkolapsi taikka retiniitikoäitinä tai -isänä kaipaavat vertaistukea ja hengähdystaukoa arkeen, hakeudu perheinesi mukaan juuri teitä varten räätälöidylle lomaviikolle!

Retina ry järjestää yhteistyössä Maa-seudun Terveys- ja Lomahuolto MTLH

ry:n kanssa tuetun "Voimaa vertaisuudesta" -ryhmälomaviikon lapsiperheille 16.-21.10.2022 Lappajärvellä Hotelli Kivitiipussa. Loman pituus on 5 vrk ja omavastuuosuus koko ajalta 100 € aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä. Alle 17-vuotiaat lomailevat maksutta. Mukaan mahtuu 10 perhettä.



Hotelli Kivitippu - Kraatterijärven rannalla.

Lomaviikolla on mukana Retina ry:n vertaistoimija.

Tuetulla perhelomalla voi unohtaa hetkeksi arjen huolet ja tutustua samankaltaisessa elämäntilanteessa oleviin. Saatte yhteisiä lomamuistoja, uusia kokemuksia ja yhdenvertaisuuden tunnetta koko perheelle.

Hotelli Kivitippu sijaitsee Etelä-Pohjanmaalla Euroopan suurimman kraatterijärven rannalla. Kivitippu on saanut nimensä Maahan muinoin iskeytyneestä meteoriitista, jonka jättämässä kuopassa lainehtii nykyään kaunis järvi. Hotellin alakerran näyttelyssä pääsee mm. koskettamaan aitoja meteoriitteja ja katsomaan Kuusta tullutta kiviä. Lisätietoa hotellista: <https://kivitippu.fi>

Lomaan sisältyy täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala), majoitus

perhekoon mukaisissa huoneissa, Voimaa vertaisuudesta -ohjelma, yleinen vapaa-ajanohjelma sekä 1–3-vuotiaiden lastenhoito (4 x 2 h). Hotellin sauna, uima-allas ja kuntosali ovat vapaasti lomalaisten käytettävissä.

Loman hakeminen:

- Voit hakea lomaa, jos asut Suomessa vakituisesti eikä sinulla muuten olisi mahdollisuutta lomailuun. Perustelee hakemus hyvin. Puutteellisesti täytetyt hakemuksia ei voida käsitellä.
- Lomatuki myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.
- Lomatuen hakeminen ei edellytä Retina ry:n jäsenyyttä, mutta hakemuksessa tulee käydä ilmi, että kuulut järjestön kohderyhmään. Sinulla tai lapselasi tulee olla jokin perinnöllinen verkkokalvosairaus.
- Lomahakemuksen voi täyttää MTLH:n verkkosivuilla www.mtlh.fi. Paperisen hakemuksen ja lomaesitteen voi tilata Retina ry:n toimistosta tai osoitteesta lomat@mtlh.fi tai 010 2193 460.
- **Loman hakuaika päättyy 16.7.2022.** Kutsut lomalle valituille lähetetään n. 2 kk ennen loman alkua. Kielteisestä lomapäätöksestä ei lähetetä ilmoitusta. Jos lomalainen haluaa peruuttaa myönnetyn loman, se on tehtävä henkilökohtaisesti suoraan MTLH:lle.

MTLH sosiaalisessa mediassa:

Facebook: www.facebook.com/mtlhry

Instagram: [@mtlhry](https://www.instagram.com/mtlhry)

Twitter: [@MTLHry](https://twitter.com/MTLHry)

Kesäpäivät Valkeakoskella 5.-7.8.2022

Retina ry:n perinteiset koko perheen kesäpäivät järjestetään Valkeakosken upeissa järvimaisemissa. Bussi noutaa osallistujat perjantaina iltapäivällä Toijalan rautatieasemalta Helsingin, Tampereen ja Turun suunnista saapuvilta junilta. Majoitumme Mallasveden äärelle Rantahotelli Waltikkaan, Hakalantie 6, 37600 Valkeakoski, www.waltikka.fi. Tervetulo-kahvit ja illallinen Waltikassa.

Lauantaina kokoonnumme Kirkkorantaan Hotelli Waltikan laiturille, josta vesibussi m/s Kulkuri vie meidät kanavasulun kautta Vanajavedelle. Matkan aikana on kahvitarjoilu.

Visavuoreen saavuttuamme teemme opastetun kierroksen kahdessa ryhmässä kuvanveistäjä Emil Wikströmin taiteilijakodissa ja ateljeessa. Visavuoresta siirrymme bussilla Päivölän

kansanopistolle, jossa nautimme buffet-lounaan.

Seuraava kohteemme on Sääksmäen Rapolanharju, jolta on upeat näkymät Vanajavedelle. Suomen suurimman muinaislinnan jäänteiden lisäksi alueella on esihistoriallisen ajan asumusten jäännöksiä, kalmistoja, uhrikiviä sekä muinaispelto. Teemme opastetun kierroksen 2-3 ryhmässä siten, että kukin voi valita itselle parhaiten soveltuvan reitin. Harjun välittömässä läheisyydessä sijaitsevat keskiajalta peräisin olevat Sääksmäen kirkko sekä Voipaalan ja Rapolan kartanot. Ennen paluumatkaa jää aikaa katsella ympärilleen ja tutustua Voipaalan taidekeskukseen.

Illallisen nautimme Waltikassa, jossa saamme kuulla myös Harri Salmisen esit-



Hotelli Waltikka
Valkeakoskella
Mallasveden ranta-
maisemissa.



Sääksmäen keskiaikainen harmaakivikirkko Rapolanharjun tuntumassa.

tämää Aki Sirkesalon musiikkia. Nuorilla on myöhemmin oma illanvietto hotellilla tai Valkeakosken keskustassa.

Nuortenohjelmaa on tarjolla myös sunnuntaiaamuna. Muut voivat sillä välin vaikkapa pulahtaa järveen läheisellä uimarannalla. Kymmeneltä kirjaudumme ulos hotellista ja pakkaamme matkatavarat pakettiautoon, joka kuljettaa ne Toijalan rautatieasemalle. Itse nousemme bussiin, joka vie meidät Valkeakosken rautatieasemalle. Sieltä matkaamme Lättähattu-museojunalla Toijalaan. Lättähattuun on kivuttava portaita. Halutessasi voit varata etukäteen autokyydin hotellilta Toijalaan.

Toijalan rautatieasemalta kävelemme parisataa metriä Veturimuseolle, johon tutustumme oppaan johdolla kahdessa ryhmässä. Toinen ryhmä ruokailee ra-

vintolavaunussa sillä välin, kun toinen on museossa. Lopuksi juomme kahvit, pidämme palautekeskustelun ja aloitamme kotimatkan klo 15 jälkeen lähtevillä junilla.

Hinnat

Majoitushintaan sisältyy buffet-aamiainen. Kaikissa huoneissa on parveke tai terassi sekä internet-yhteys.

2 hengen huone/vrk 119 €

1 hengen huone/vrk 99 €

Lisävuode/vrk 20 €

Viikonlopun koko ohjelma ja kaikki ruokailut yhteensä:

Jäsen 139 €, ei-jäsen 177 €, avustaja 131

€, alle 12-v lapsi 33 €

Ilmoittautuminen ja maksut

Kesäpäiville on ilmoitauduttava viimeistään tiistaina 21.6. yhdistyksen

toimistoon info@retina.fi tai p. 045 135 7611. Kerro, oletko yhdistyksen jäsen, osallistujien nimet, lasten iät, 1 vai 2 hengen huone + mahdollinen lisävuode, onko mukana opaskoira sekä mahdolliset erikoisruokavaliot. Ilmoita myös, jos valitset Lättähattu-ajelun sijaan autokyydin hotellilta Toijalaan. Pakettihinta on maksettava viimeistään 21.6. Retina ry:n tilille FI13 8000 1201 7422 60, viite 152 12689

Ilmoittautuneille lähetetään lopullinen ohjelma tarkkoine aikatauluineen. Pidätämme oikeuden ohjelmanmuutoksiin. Yleisavustajaksi on lupautunut Tuula Mäkelä, p. 050 592 3524. Jos tarvitset apua liikkumisessa, osallistu kesäpäiville oman avustajan kanssa!

Kesäpäivien emäntänä toimii ja käytännön järjestelystä vastaa Sini Sjöblom, p. 0400 567 836, sini.sjoblom@pp.inet.fi.

Retina-lehti

Seuraava Retina-lehti ilmestyy kesäkuussa. Vuoden teema on 'Vaikuttamista ja vuorovaikutusta'.

Aineiston viimeinen jättöpäivä on 30.4.2022. Toimituksen sähköpostiosoite on outi.lehtinen@elisanet.fi.

Jos perheeseen tulee useampi painettu lehti, ettekä koe tarpeelliseksi saada kuin yhden, ilmoittaisitko siitä toimistoon. Samoin painetun jäsentiedotteen kanssa. Näin voimme säästää sekä paino- että postituskuluissa.

Jäsenmaksut

Jäsenmaksujen eräpäivä on 15.3.2022. Maksuaessasi muista ilmoittaa jäsenmaksun viitenumero. Sähköisen jäsentiedotteen saajille jäsenmaksu lähetetään sähköpostilla. Äänitteen saajille jäsenmaksulomake lähetetään omassa kirjekuudessaan.

HUOMIOI että jäsenmaksuille on oma tilinsä: Danske Bank FI55 8000 1670 1278 29.

Retina Day 2022

Retina Day järjestetään 24.9.2022 Helsingissä liris-keskuksessa hybridikouksena. Silmälääkärien ja tutkijoiden asiantuntijaluentoja, apuvälinenäyttely ja tuotetori.

Retina ry:n toimiston yhteystiedot

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
puhelin: 045 135 7611
info@retina.fi
www.retina.fi
Facebook:
Retina Finland ja Retina Nuoret

Toimistonhoitaja on yleensä tavattavissa puhelimitse tiistaisin ja torstaisin klo 9-15. Muulloin voit jättää soittopyynnön puhelinvastaajaan.

Retina ry:n hallitus 2022

Puheenjohtaja:

Sini Sjöblom, Helsinki
0400 567 836, sini.sjoblom@pp.inet.fi

Pinja Ahvenniemi, Helsinki
045 111 9958, pinja.ahvenniemi@outlook.com

Outi Lehtinen, Tampere
040 700 7930, outi.lehtinen@elisanet.fi

Mira Nieminen, Vantaa
044 263 0221, mira.nieminen12@gmail.com

Tarja Pietiläinen, Hankasalmi
0400 808 970, tarja.m.pietilainen@gmail.com

Pekka Rantanen, Helsinki
0400 468 005, vp.rantanen@nic.fi

Merja Regnér, Espoo
0500 426 049, merja.regner@hotmail.com

Sihteeri/Toimistonhoitaja:

Arja Piisinen, Helsinki
045 1357611, info@retina.fi

Varajäsenet:

Jari Palonen, Helsinki
044 980 9505, JariPPalonen@gmail.com

Kari Oja, Jyväskylä
050 68691, karihjoja@gmail.com

Ritva Salonen, Kangasala
050 574 6337, ritva.salonen49@gmail.com

Retina ry:n vertaistukihenkilöt

Vertaistukea opiskelijoille ja nuorille aikuisille:

Pinja Ahvenniemi, Helsinki/Jyväskylä
045 111 9958, pinja.ahvenniemi@outlook.com

Tuomas Ruokonen, Helsinki
040 571 3509, tuomas_tsr@hotmail.com

Vertaistukea perheille:

Kirsi Myyryläinen, Espoo
040 849 1562, kirsi.myyrylainen@gmail.fi

Mira Nieminen, Vantaa
044 263 0221, mira.nieminen12@gmail.com

Susanna Rahunen, Vantaa
050 482 1172, susku_tsr@hotmail.com

Jussi Ruokonen, Vantaa
040 731 1245, jussi.ruokonen@volvo.com

Riitta Lahtinen, Helsinki
040 522 4201, riitta.lahtinen@icloud.com

Vertaistukea työssäkäyville:

Jaana Argillander, Helsinki
040 520 4930, jaana.argillander@gmail.com

Kristiina Helin-Kesäläinen, Helsinki
040 571 9563
kristiina.kesalainen@luukku.com

Seppo Kalaoja, Kestilä
044 333 8918, seppo.kalaoja@gmail.com

Vertaistukea varttuneille:

Anita Niemi, Haapavesi 0500 585 750
anita.niemi@kotinet.com

Tarja Pietiläinen, Hankasalmi
0400 808 970, tarja.m.pietilainen@gmail.com

Eero Kiuru, Järvenpää
0400 456 075, eero.kiuru@pp.nkl.fi